

LEGU VEGU PRODUKTÜBERSICHT

1/3



TOFU NATURE

(200g, 500g, 1000g)

Soja- Erzeugnis aus Berner Bio-Soja

Zutaten
Soja / Nigari / Wasser

Nährwerte pro 100g
126kcal
Eiweiss 15.3g
Kohlenhydrate 2.6g
Fett 5.6g

Haltbarkeit
28 Tage (Pasteurisiert), 10 Tage
(nicht Pasteurisiert)



TOFU RAUCH

(165g, 1000g)

Geräuchertes Soja-Erzeugnis aus
Berner Bio-Soja mit glutenfreier
Sojasauce und Bio-Rotwein.

Zutaten
Soja / Nigari / Wasser / Sojasauce /
Rotwein / Kräuter

Nährwerte pro 100g
126kcal
Eiweiss 15.3g
Kohlenhydrate 2.6g
Fett 5.6g

Haltbarkeit
28 Tage



TOFU NATURE IM GLAS

(200g)

Soja- Erzeugnis aus Berner Bio-Soja.

Zutaten
Soja / Nigari / Wasser

Nährwerte pro 100g
126kcal
Eiweiss 15.3g
Kohlenhydrate 2.6g
Fett 5.6g

Haltbarkeit
28 Tage



TOFU RAUCH IM GLAS

(165g)

Geräuchertes Soja-Erzeugnis aus
Berner Bio-Soja mit glutenfreier
Sojasauce und Bio-Rotwein.

Zutaten
Soja / Nigari / Wasser / Sojasauce /
Rotwein / Kräuter

Nährwerte pro 100g
126kcal
Eiweiss 15.3g
Kohlenhydrate 2.6g
Fett 5.6g

Haltbarkeit
28 Tage



OKARA

(250g, 500g, 1000g)

Nebenprodukt aus der
Tofuherstellung.

Zutaten
Soja / Wasser

Nährwerte pro 100g
74 kcal
Eiweiss 8.8g
Kohlenhydrate 0.3g
Fett 3.6g

Haltbarkeit
21 Tage

LEGU VEGU PRODUKTÜBERSICHT



YOYOU NATURE

(500g)

Fermentierte Jogurtalternative aus Berner Bio-Soja.

Zutaten
Soja / Wasser / vegane Fermentationskultur

Nährwerte pro 100g
82 kcal
Fett 1.8g
Kohlenhydrate 12.2g/davon Zucker 0g
Nahrungsfasern 1.4g
Protein 3.4g
Salz 0.1g
Wasser 80.8g

Haltbarkeit
28 Tage



YOYOU MOKKA

(180g)

Fermentierte Jogurtalternative aus Berner Bio-Soja mit Getreidekaffee aus Langnau.

Zutaten
Soja / Wasser / Zucker /getreidekaffee / vegane Fermentationskultur

Nährwerte pro 100g
82 kcal
Fett 1.8g
Kohlenhydrate 12.2g /davon Zucker 8g
Nahrungsfasern 1.4g
Protein 3.4g
Salz 0.1g
Wasser 80.8g

Haltbarkeit
28 Tage



YOYOU ERDBEERE

(180g)

Fermentierte Jogurtalternative aus Berner Bio-Soja mit Erdbeeren aus der Region.

Zutaten
Soja / Wasser / Zucker / Erdbeeren/ vegane Fermentationskultur

Nährwerte pro 100g
82 kcal
Fett 1.8g
Kohlenhydrate 12.2g /davon Zucker 8g
Nahrungsfasern 1.4g
Protein 3.4g
Salz 0.1g
Wasser 80.8g

Haltbarkeit
28 Tage



O PASTE NO WASTE
PILZ

(130g)

Aufstrich aus Okara. Okara ist ein Nebenprodukt aus der Tofuherstellung. Mit Miso aus Biel von ONRI Ferments und Verjus aus der Region

Zutaten

Okara (Soja) / Pilze / Sonnenblumenöl / Wasser / Weisswein / Verjus / Miso / Salz / Pfeffer / Pilzpulver

Nährwerte pro 100g
161,6 kcal
Fett 15g
Kohlenhydrate 0,7g
Nahrungsfasern 4,1g
Protein 3,2g
Salz 0,1g
Wasser 20,8g

Haltbarkeit

28 Tage



O PASTE NO WASTE
TOMATE

(130g)

Aufstrich aus Okara. Okara ist ein Nebenprodukt aus der Tofuherstellung. Mit Miso aus Biel von ONRI Ferments und Verjus aus der Region

Zutaten

Okara (Soja) / Tomaten / Wasser / Sonnenblubenöl / tomatengetrocknet / Olivenöl / Rosmarinöl / Miso / Salz / Balsamico / Pfeffer

Nährwerte pro 100g
192 kcal
Fett 17,4g
Kohlenhydrate 3,8g
Nahrungsfasern 4,1g
Protein 3,3g
Salz 0,2g
Wasser 12,7g

Haltbarkeit

28 Tage



O PASTE NO WASTE
KRÄUTER

(130g)

Aufstrich aus Okara. Okara ist ein Nebenprodukt aus der Tofuherstellung. Mit Miso aus Biel von ONRI Ferments und Verjus aus der Region

Zutaten:

Okara (Soja) / Sonnenblumenöl / Wasser / Zucchetti / Schnittlauch / Petersilie / Verjus / Miso / Salz / Pfeffer / Knoblauch

Nährwerte pro 100g
166 kcal
Fett 16g
Kohlenhydrate 1,2g
Nahrungsfasern 3,7g
Protein 2,8g
Salz 0,2g
Wasser 19,1g

Haltbarkeit

28 Tage